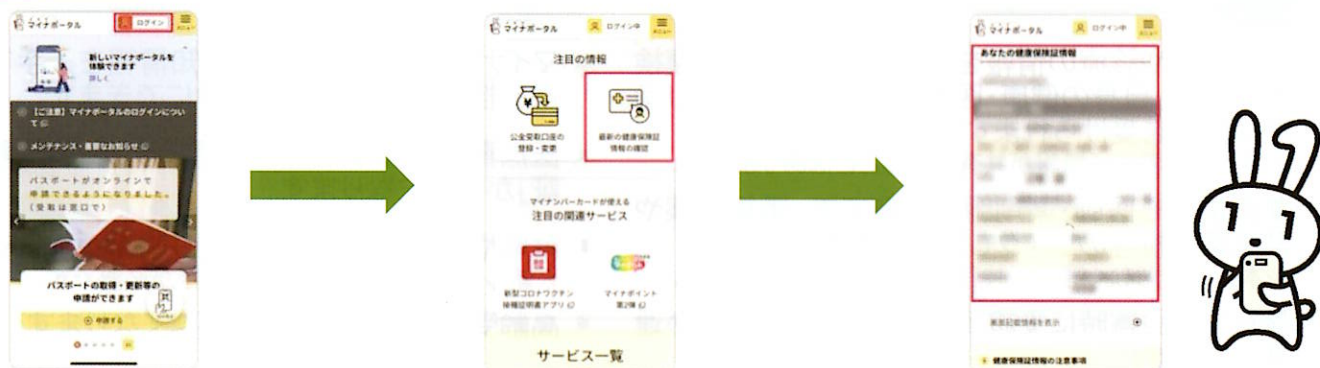


# マイナンバーカードでの 受診前には登録情報の確認を！

ご自身の健康保険証情報がシステムに  
正しく登録されているか確認をお願いします。

スマホ等のマイナポータル(わたしの情報)上でご確認いただけます。

## Q 確認方法



1. マイナポータルにログイン  
します。

2. ログイン後、画面下部の「注  
目の情報」までスクロールし、  
「最新の健康保険証情報の確  
認」を押します。

3. 健康保険証情報のページが  
表示されます。ページの中段に  
ある「あなたの健康保険証情  
報」から、登録されている健康  
保険証情報を確認いただけます。

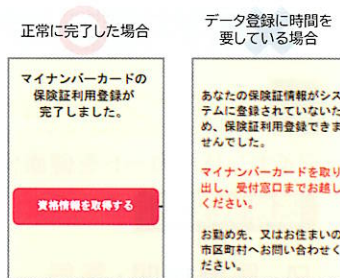
◆令和5年8月8日第2回マイナンバー情報総点検本部資料一部加工

初めての利用時など、登録が完了しているかどうか分からない状態で受診する場合は、  
念のため、マイナンバーカードとあわせて健康保険証を携行してください。

💡 医療機関等にある顔認証付きカードリーダー上での健康保険証利用登録時は、このような画面が表示されます

医療機関・薬局に設置されている顔認証付きカードリーダー上で利用登録手続を  
行った場合も、利用登録が正常に完了しているか否かを確認することができます。

- ▶ 登録が正常に完了している場合は、「マイナンバーカードの保険証利用登録が完了  
しました。」と画面に表示されます。
- ▶ データ登録に時間を要している場合は、「あなたの保険証情報がシステムに登録さ  
れていないため、保険証利用登録できませんでした。」と画面に表示されます。



◆厚生労働省HP掲載資料一部加工

ご不明点等がある場合や情報が正しく登録されていない場合には、  
マイナンバー総合フリーダイヤル(0120-95-0178)もしくは  
協会けんぽ沖縄支部(098-951-2211)にお問合せください。

# 医療機関等を受診する際に マイナンバーカードを 一度使ってみませんか？

## マイナンバーカードで受診するメリット

### 安心 よりよい医療が受けられる！

- 特定健診や診療の情報を医師と共有でき、重複検査を  
防ぎ、自身の健康・医療データに基づくより適切な医療  
を受けられます。  
※本人の同意なく情報が共有されることはありません。
- 薬の情報も医師・薬剤師と共有でき、重複投薬や  
禁忌薬剤投与のリスクも減少します。  
※本人の同意なく情報が共有されることはありません。
- 旅行先や災害時に受診する際も、薬の情報等が連  
携されます。

### 便利 各種手続きも便利・簡単に！

- マイナポータルで医療費通知情報入手でき、医療  
費控除の確定申告が簡単にできます。
- 医療費が高額な場合に申請する「限度額適用認定  
証」が不要になります。
- 就職や転職後の保険証の切り替え・更新が不要。  
※新しい保険者による登録手続きが必要です。
- 高齢受給者証の持参も必要なくなります。

## マイナンバーカードで受診するための準備

### 1 マイナンバーカードをお持ちでない方は、まずはマイナンバーカードを取得

申請 ※以下から選択

- 1 スマホから パソコンから  
オンライン申請
- 2 証明写真機  
から
- 3 郵送

受け取り  
①ハガキが届く  
②受け取りにいく

詳しくはこちら  
マイナンバーカード  
総合サイト

2へ

### 2 マイナンバーカードをお持ちの方は保険証利用の申込み

マイナンバーカードを健康保険証として利用するには、申込みが必要です。 ※以下から選択

医療機関で

- ☑ 医療機関・薬局の顔認証付きカードリーダーから申し込みます

スマホから

- ☑ 下記3つを準備
  - ①マイナンバーカード
  - ②マイナンバーカード読取対応のスマホ
  - ③アプリ「マイナポータル」のインストール

STEP1 「マイナポータル」を起動する。  
STEP2 「申し込む」をタップする。  
STEP3 利用規約等に同意する。  
STEP4 マイナンバーカードを読み取る。

セブン銀行ATMで

- ☑ 必要なものはマイナンバーカードのみ！

ATM画面  
マイナンバーカードでの手続き  
健康保険証利用の申込み



受講者申込書

FAX 098-936-5738

※送り間違いにご注意ください

送信後、必ず受信確認のお電話をお願いいたします。

機構処理欄  
受付No:  
受付日:

ポリテクセンター沖縄 生産性センター業務課 行

コース番号	日程	会場
1	令和6年4月17日(水)	ポリテクセンター沖縄
業務効率向上のための時間管理		
コース番号	日程	会場
2	令和6年4月18日(木)	ポリテクセンター沖縄
経理業務の効率化につながるDXの実践		
コース番号	日程	会場
3	令和6年4月19日(金)	ポリテクセンター沖縄
ビジネスとSDGs(持続可能な開発目標)の融合		

注意事項

- ※ 個人での受講はできません。企業(事業主)からの指示による申込みに限ります。
- ※ 応募者多数の場合は先着順とさせていただきます。
- ※ 応募締切時点の応募者が6名を下回る場合は、コースを中止又は延期させていただくことがありますので、予めご了承ください。
- ※ 訓練実施状況の確認等のため、訓練中に写真撮影を行う場合がありますので、予めご了承ください。
- ※ 実施機関(訓練実施を担当する企業)の関係会社(親会社、子会社、関連会社等)の方は受講できません。
- ※ 事業取組団体、事業取組団体が再委託した実施機関、これらの関係会社(親会社、子会社、関連会社等)の方は受講できません。

企業名	TEL
	FAX
	E-mail
所在地	〒
法人形態 (いずれかに✓)	<input type="checkbox"/> 企業(株式会社、有限会社、合同会社、工業法人 又は 個人事業主) <input type="checkbox"/> その他(学校法人、医療法人、社会福祉法人、一般社団法人、NPO法人、公益法人 等)
会社規模 (該当箇所に○)	A 1~29人 B 30~99人 C 100~299人 D 300~499人 E 500~999人 F 1000人~
業種 (該当箇所に○)	01 建設業 02 製造業 03 運輸業 04 卸売・小売業 05 サービス業 06 その他
申込担当者	氏名 部署等 連絡先

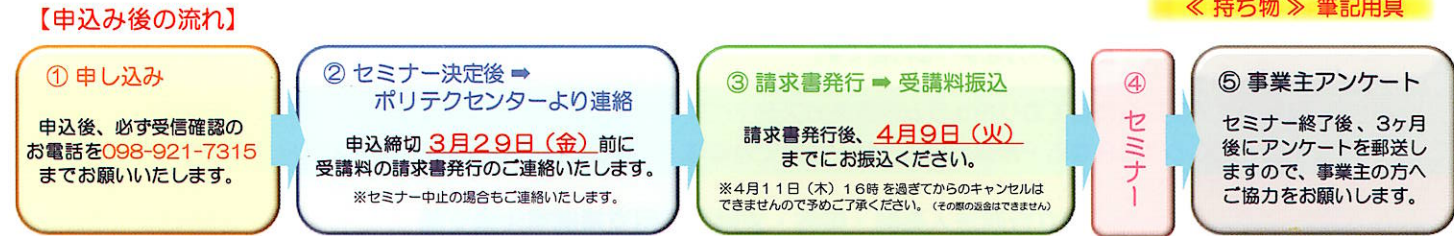
● このセミナーを何でお知りになりましたか？(複数回答可)

ポリテクセンターからの案内(郵送等)  ポリテクセンターホームページ  中央会日より  新聞折り込み

会報誌(会報誌名: )  事業主団体(商工会等)からの案内(団体名: )  その他( )

コース番号	コース名	訓練開始日	受講者氏名	性別 (任意)	年齢	就業状況※ (該当箇所に✓)
24-47-12- コース番号(いずれかに○) 1・2・3			ふりがな	男・女	才	<input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)
24-47-12- コース番号(いずれかに○) 1・2・3			ふりがな	男・女	才	<input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)
24-47-12- コース番号(いずれかに○) 1・2・3			ふりがな	男・女	才	<input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)
24-47-12- コース番号(いずれかに○) 1・2・3			ふりがな	男・女	才	<input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)
24-47-12- コース番号(いずれかに○) 1・2・3			ふりがな	男・女	才	<input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)

※ 受講者の方の就業状況を選択してください。なお、非正規雇用とは、パート、アルバイト、契約社員などが該当しますが、様々な呼称があるため、貴社の判断で差し支えありません。



【当機構の保有個人情報保護方針、利用目的】  
(1) 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構は「個人情報の保護に関する法律」(平成15年法律第75号)を遵守し、保有個人情報の適切な管理し、個人の権利利益を保護いたします。  
(2) ご記入いただいた個人情報については、訓練の実施に関する事務処理(訓練実施機関への提供、本訓練に関する各種連絡、訓練終了後のアンケート送付等)及び業務統計に使用するものであり、それ以外に使用することはありません。

生産性向上支援訓練のご案内

従業員の人材育成をお考えの事業主のみなさまへ

受講者募集中

在職者のための  
スキルアップセミナー



がキリウム内容は  
こちらのQRコードより  
確認できます!

会場 **ポリテクセンター沖縄**  
北谷町字吉原728-6(100番教室)

受講料 **3,300円(税込)** 各コース1名あたり

定員 **各20名**(最小催行人数6名) 申込締切 **3月29日(金)** ※申込の切後も、受け付けられる場合がございます。お気軽にお問合せください。

申込方法 裏面の受講申込書に必要事項をご記入の上、当センター宛てFAXでお送りください。お勤めされている会社を通してお申込みください。※お電話での申し込みはお受けしていません。

コース1  
4/17(水)  
9:30~16:30  
休憩 12:30~13:30

仕事の優先順位の考え方や時間管理とタスク管理を学びたい方へおすすめです!  
**業務効率向上のための時間管理**  
講師: 矢野 雄介氏 <株式会社インソース>  
限られた時間の中で業務効率を高め最大限の成果を上げるための方法をPDCAサイクルに沿って習得していただけます。現在の課題を認識いただき、多くの演習を通じて、業務を効率的に遂行するための計画の立て方、優先順位のつけ方を習得いただけます。

対象者  
初任層・中堅層  
~以下のようなことが学べます~  
◆タイムマネジメントの原則  
◆業務の洗い出し  
◆優先順位を明確にする

コース2  
4/18(木)  
9:30~16:30  
休憩 12:30~13:30

自社に合う経理業務のデジタル化やシステム導入を学びたい方へおすすめです!  
**経理業務の効率化につながるDXの実践**  
講師: 末政 太士氏 <合同会社瓦林総合研究室>  
手作業、属人化など経理業務の効率化をDXで実現するために実施すべき手順をお伝えします。自社の経理業務に適用できるDXツールを活用事例を通じて紹介し、具体的なアクションを実際にとることができるような演習を多く実施します。

対象者  
中堅層・管理者層  
~以下のようなことが学べます~  
◆導入・活用事例  
◆現状分析・課題の洗い出し  
◆DX化への進め方

コース3  
4/19(金)  
9:30~16:30  
休憩 12:30~13:30

SDGsの必要性の理解と自社ビジネスへ活かす方法を学びたい方へおすすめです!  
**ビジネスとSDGs(持続可能な開発目標)の融合**  
講師: 中村 弘成氏 <パナソニックエレクトロニクス創研株式会社>  
SDGsの基本知識と自社ビジネスとの関連性を取組事例を通じてお伝えします。「多くのことが自動化された世界」での自社のあり方、「SDGsのメリット」から考える自社のあり方、「バリューチェーン」から考える自社のあり方を学べる内容です。

対象者  
中堅層・管理者層  
~以下のようなことが学べます~  
◆SDGsとは(基本知識)  
◆自社の事業とSDGsの関連  
◆取組むことのメリット

自社のニーズに合わせてカリキュラム内容をカスタマイズできる“オーダーコース”はいかがでしょうか?  
(1コースにつき6名から・希望の日時/場所/時間で対応可!) 詳しくは以下の連絡先までお問合せください。



受講者申込書

FAX 098-936-5738

※送り間違いにご注意ください

送信後、必ず受信確認のお電話をお願いいたします。

機構処理欄  
受付No:  
受付日:  
ポリテクセンター沖縄 生産性センター業務課 行

コース番号	日程: 4/24 (水)	会場: 株式会社 沖縄リレーションシップ
1	効率よく分析するためのデータ集計	
コース番号	日程: 4/22 (月)・24 (水)・26 (金)	会場: 株式会社 大賀企画
2	業務に役立つ表計算ソフトの関数活用	

**注意事項**  
 ※個人での受講はできません。企業(事業主)からの指示による申込みに限ります。  
 ※応募者多数の場合は先着順とさせていただきます。  
 ※応募締切時点の応募者が6名を下回る場合は、コースを中止又は延期させていただくことがありますので、予めご了承ください。  
 ※訓練実施状況の確認等のため、訓練中に写真撮影を行う場合がありますので、予めご了承ください。  
 ※実施機関(訓練実施を担当する企業)の関係会社(親会社、子会社、関連会社等)の方は受講できません。  
 ※事業取組団体、事業取組団体が再委託した実施機関、これらの関係会社(親会社、子会社、関連会社等)の方は受講できません。

企業名	TEL		
	FAX		
	E-mail		
所在地	〒		
法人形態 (いずれかに✓)	<input type="checkbox"/> 企業 (株式会社、有限会社、合同会社、工業法人 又は 個人事業主) <input type="checkbox"/> その他 (学校法人、医療法人、社会福祉法人、一般社団法人、NPO法人、公益法人 等)		
会社規模 (該当箇所に○)	A 1~29人	B 30~99人	C 100~299人
業種 (該当箇所に○)	01 建設業	02 製造業	03 運輸業
申込担当者	氏名	部署等	連絡先

●このセミナーを何でお知りになりましたか？(複数回答可)  
 ポリテクセンターからの案内(郵送等)     ポリテクセンターホームページ     中央会だより     新聞折り込み  
 会報誌(会報誌名: )     事業主団体(商工会等)からの案内(団体名: )     その他( )

コース番号	コース名	訓練開始日	受講者氏名	性別 (任意)	年齢	就業状況※ (該当箇所に✓)
24-47-12- コース番号(いずれかに○) 1・2			ふりがな	男・女	才	<input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)
24-47-12- コース番号(いずれかに○) 1・2			ふりがな	男・女	才	<input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)
24-47-12- コース番号(いずれかに○) 1・2			ふりがな	男・女	才	<input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)
24-47-12- コース番号(いずれかに○) 1・2			ふりがな	男・女	才	<input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)
24-47-12- コース番号(いずれかに○) 1・2			ふりがな	男・女	才	<input type="checkbox"/> 正社員 <input type="checkbox"/> 非正規雇用 <input type="checkbox"/> その他(自営業等)

※受講者の方の就業状況を選択してください。なお、非正規雇用とは、パート、アルバイト、契約社員などが該当しますが、様々な呼称があるため、貴社の判断で差し支えありません。



【当機構の保有個人情報保護方針、利用目的】  
 (1) 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構は「個人情報の保護に関する法律」(平成15年法律第57号)を遵守し、保有個人情報の適切な管理し、個人の権利利益を保護いたします。  
 (2) ご記入いただいた個人情報については、訓練の実施に関する事務処理(訓練実施機関への提供、本訓練に関する各種連絡、訓練終了後のアンケート送付等)及び業務統計に使用するものであり、それ以外に使用することはありません。

従業員の人材育成をお考えの事業主のみなさまへ

在職者向け

# パソコンスキル向上セミナー



カリキュラム内容はこちらのQRコードより確認できます!



コース:1  
那覇市

令和6年 **4/24(水)** 10:00~17:00 (昼休憩12:00~13:00)

## 効率よく分析するためのデータ集計

会場: (株)沖縄リレーションシップ (那覇市おもろまち2-5-37)

講師: 新垣 裕二 氏

定員: **13名** (最少催行人数6名)

受講料: **2,200円** (税込) 1名あたり

対象者: 業務でエクセルを使用している方  
※関数を使用することに慣れている方

**こんな方にオススメ!**

- ✓ データの入力規則を使った効率の良い入力方法を習得したい!
- ✓ 様々な関数を活用した集計表の作成を習得したい!
- ✓ 複数シートにあるデータをひとつのシートに集計する方法を習得したい!

コース:2  
沖縄市

令和6年 **4/22(月) 24(水) 26(金)** 13:00~17:00 (1日4時間/3日間コース)

## 業務に役立つ表計算ソフトの関数活用

会場: 株式会社 大賀企画 (沖縄市知花6-39-48)

講師: 池原 須賀子 氏

定員: **12名** (最少催行人数6名)

受講料: **3,300円** (税込) 1名あたり

対象者: 業務でエクセルを使用している方  
※エクセルの入力に慣れている方

**こんな方にオススメ!**

- ✓ 業務に活用できる関数を習得したい!
- ✓ 「F4 キー」をうまく活用する技法を習得したい!
- ✓ 大量のデータ処理を、効率的に行う方法を習得したい!

申込方法

裏面の受講申込書に必要事項をご記入の上、当センター宛てFAXでお送りください。お勤めされている会社を通してお申し込みください。  
 ※お電話での申し込みはお受けしていません。

申込締切 **4/4(木)**

※申込み後、受け付けられる場合がございます。お気軽にお問い合わせください。

自社のニーズに合わせてカリキュラム内容をカスタマイズできる“オーダーコース”はいかがでしょうか?  
 (1コースにつき6名から・希望の日時/場所/時間に対応可!) 詳しくは以下の連絡先までお問合せください!



# 善林堂 オフィスプロデュース

理想のオフィスをトータルプロデュース

デザイン  
内装リニューアル  
新設・移転  
ご提案させていただきます!



わたしたちはお客様のニーズを知るところから始めます。  
ワークスタイルを的確に把握し、お客様にぴったりのオフィスをコーディネート。  
わたしたちがご提供するの、ビジネスを大きく成長させるオフィスです。



## 納入事例



商談スペース

執務室カウンター

フリーアドレスデスク

タイルカーペット施工

物品棚

照明・フェイクグリーン

パーティション工事

ブラインド・ロールスクリーン

各店舗実物を手に取ってご覧いただけます



店内

オフィス家具ショールーム



浦添本店

新都心店

宜野湾店

泡瀬店

浦添市勢理客1-1-6 TEL 878-6565 FAX 878-6932  
那覇市安謝2-5-30 TEL 867-6565 FAX 867-6932  
宜野湾市大謝名85-6 TEL 897-6565 FAX 897-6932  
沖縄市高原6丁目2-10 TEL 934-6565 FAX 934-6932

営業時間 【平日】AM9:00~PM8:00 【土・日・祝日】AM10:00~PM8:00



ホームページ



LINE



Instagram

アスクル正規取扱販売店



ASKUL AGENT  
アスクルエージェント



いま話題集中!! 「文具の激安」 毎週 **水** 曜日は **文具の日**

善林堂は事務用文具・学童文具・家庭用文具・オフィス家具・OAサプライ等  
個人買いから企業のまとめ買いまで...あらゆるお客様のニーズにお応えできる文具専門店です。

## 学童文具

勉強応援、成績アップの学童文具を  
取り揃えております。



## 事務用品

電子計算機・ホッチキス等・各種事務用品を多数  
取り揃えております。



## 印章

- 印鑑
- ゴム印



## OAサプライ

リサイクルトナーなどコンピューターの消耗品から  
OAサプライ関連用品等



## 事務機器関連用品

高性能シュレッダーや使い勝手の良い  
ラミネーター・金庫等・事務機器全般

信頼の日本製  
業務用・家庭用  
金庫

プライバシーを  
機密を守りたい

CASIO  
レジスター



耐火金庫

耐火型貴重品保管庫

シュレッダー

レジスター

## 法人会員募集

法人会員にご入会頂くと  
**20%割引の特典があります。**

★ **ビジネスメンバーズ** 浦添本店・新都心店・宜野湾店・泡瀬店にご来店のお客様に限り通常価格よりさらに割引の特典がございます。

法人・官庁・行政・学校様の売掛によるお取引のサービスもございます。お申し込みは各店舗で、スマホにてご登録ください。

**デリバリ会員 まるごと助かる、速配便**  
オフィスへお届けするサービスです。

カタログ  
無料進呈

「仕事が忙しくて買いにいけない。  
事務所から出かけられない」  
という方におすすめ!

## 配送エリア

(南部は糸満西崎~中部はうるま市・読谷村まで)  
※ただしオフィス家具や事務機器は沖縄全島エリア  
で配達します。



# 全国No1の受講実績を持つ 経営者のための「キャッシュフロー経営講座」 を知っていますか？

多くの企業を黒字に導いた実績あるセミナーです！

経理の知識を全く必要としません！

Q1:自社の「借入限度額」を知っていますか？ .....	<input type="checkbox"/> YES	<input type="checkbox"/> NO
Q2:自社が絶対に達成しなければならない「経常利益」を知っていますか？ .....	<input type="checkbox"/> YES	<input type="checkbox"/> NO
Q3:企業経営で最もウェイトを占める「人件費」の適正値を知っていますか？ .....	<input type="checkbox"/> YES	<input type="checkbox"/> NO
Q4:削減すべき経費と「活用すべき経費」を明確に知っていますか？ .....	<input type="checkbox"/> YES	<input type="checkbox"/> NO
Q5:適正な経常利益率は、「20%以上」である真理を知っていますか？ .....	<input type="checkbox"/> YES	<input type="checkbox"/> NO
Q6:利益計画書は、「前年対比で作成してはいけない」真理を知っていますか？ .....	<input type="checkbox"/> YES	<input type="checkbox"/> NO

◆「もっと早く受講していれば良かった」多くの経営者の感想です

◆QRコードから過去に受講された方の感想文が閲覧できます



5月15日(水) 13:00~18:00	5月16日(木) 13:00~18:00	5月17日(金) 13:00~18:00
<b>I. 利益の仕組み (損益計算書・活用編)</b>	<b>II. 資金繰りの仕組み (貸借対照表・活用編)</b>	<b>III. 健全な資金繰り (キャッシュフロー編)</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆利益を上げる実践的な取組とは？</li> <li>◆繁栄する企業と衰退する企業の違い？</li> <li>◆適正な粗利率と経常利益高とは？</li> <li>◆適正な人件費と削減すべき経費とは？</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆資金繰りのよし悪しを見分ける方法？</li> <li>◆健全な資金繰り「3つ」の方法とは？</li> <li>◆会社が健全か否かを知る方法とは？</li> <li>◆設備投資の原理原則とは？</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆借入返済50%金利の真実とは？</li> <li>◆経営に生かすキャッシュフロー計算書の活用術</li> <li>◆あなたの会社の借入限度額とは？</li> <li>◆絶対必要経常利益とは？</li> </ul>
<b>受講料:12,000円</b> <b>再受講料:8,000円</b> (消費税は別途加算されます)	<b>受講料:12,000円</b> <b>再受講料:8,000円</b> (消費税は別途加算されます)	<b>受講料:12,000円</b> <b>再受講料:8,000円</b> (消費税は別途加算されます)
<b>開催会場: ピーズスクエア (P's SQUARE) 浦添市西原 2-4-1 ☎(098)871-3801</b>		

※全コースお申込される方を優先に受付いたします。ご了承の程宜しくお願い申し上げます。

※全コースお申込の場合は、**30,000円**とお得になります！(消費税は別途加算されます)

■事業者登録番号: T9360001010202

- WEB申込み -



「先着20名」お申込はお早めに！ ⇒ **FAX 0120-753-244**

参加コース: 全コース / I.利益の仕組 II.資金繰りの仕組 III.健全な資金繰り

会社名:	会社電話	FAX
業種:	住所:〒	-
フリガナ	携帯	所属商工会又は法人会名
氏名	役職	<input type="checkbox"/> 法人会 <input type="checkbox"/> 商工会

「キャッシュフロー経営」全国会

セミナー詳細

マネジメントアシスタント

検索

(株)マネジメントアシスタント(沖縄県浦添市牧港 5-18-3)

☎ 098-875-0999